

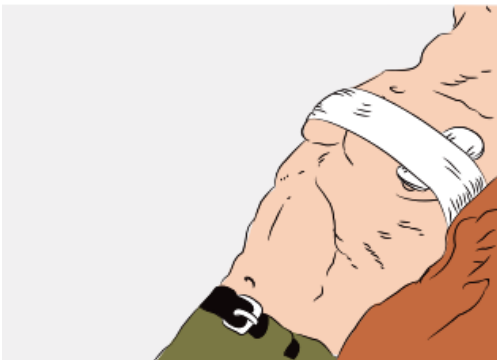
## ПЕРВООЧЕРЕДНЫЕ ДЕЙСТВИЯ ПРИ ОКАЗАНИИ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ БОЛЬНЫМ И ПОСТРАДАВШИМ



Убедись, что ни тебе, ни пострадавшему ничто не угрожает. Используй медицинские перчатки для защиты от биологических жидкостей пострадавшего. Вынеси (выведи) пострадавшего в безопасную зону.



Проверь признаки сознания у пострадавшего. При его наличии – выполни обзорный осмотр пострадавшего. Останови наружное кровотечение при его наличии (смотри п. 3.1).



Выполни подробный осмотр пострадавшего на наличие травм и неотложных состояний (смотри п. 3.2), окажи первую помощь (например, наложи герметизирующую повязку на грудную клетку при проникающем ранении).

Вызови скорую медицинскую помощь (если она не была вызвана ранее).



Придай пострадавшему оптимальное положение тела, определяющееся его состоянием и характером имеющихся у него травм (смотри раздел 5).

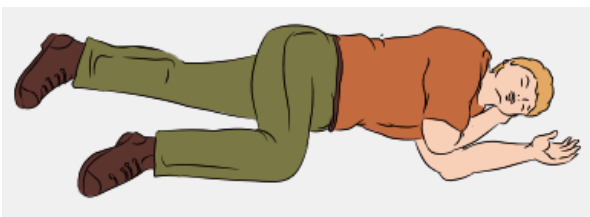


До прибытия скорой медицинской помощи или других служб контролируй состояние пострадавшего, оказывай ему психологическую поддержку.

По прибытии бригады скорой медицинской помощи передай ей пострадавшего, ответь на вопросы и окажи возможное содействие.



При отсутствии сознания обеспечь проходимость верхних дыхательных путей и проверь признаки дыхания.



При наличии дыхания, в случае появления признаков жизни у пострадавшего (или в случае, если эти признаки имелись у него изначально) выполни поддержание проходимости дыхательных путей (устойчивое боковое положение).



При отсутствии дыхания вызови (самостоятельно или с помощью окружающих) скорую медицинскую помощь (со стационарного телефона - 03, с мобильного телефона – 103, 112).



Восстанови дыхание и сердечную деятельность путем надавливаний на грудную клетку и проведения искусственного дыхания **30 надавливаний на 2 вдоха.**



**6** В случае появления признаков жизни у пострадавшего (или в случае, если эти признаки имелись у него изначально) выполни поддержание проходимости дыхательных путей (устойчивое боковое положение).



**7** Выполни обзорный осмотр пострадавшего. Останови наружное кровотечение при его наличии (смотри п. 3.1).



**8** Выполни подробный осмотр пострадавшего на наличие травм и неотложных состояний (смотри п. 3.2), окажи первую помощь (например, наложи герметизирующую повязку на грудную клетку при проникающем ранении).

Вызови скорую медицинскую помощь (если она не была вызвана ранее).



**9** Придай пострадавшему оптимальное положение тела, определяющееся его состоянием и характером имеющихся у него травм (смотри раздел 5).



**10** До прибытия скорой медицинской помощи или других служб контролируй состояние пострадавшего, оказывай ему психологическую поддержку.

По прибытии бригады скорой медицинской помощи передай ей пострадавшего, ответь на вопросы и окажи возможное содействие.

Источник:

<http://www.culture.mchs.gov.ru/medical/>

**ТЕЛЕФОН СЛУЖБЫ СПАСЕНИЯ: 112**