

ПРАВИЛА ОПРЕДЕЛЕНИЯ НАЛИЧИЯ СОЗНАНИЯ И САМОСТОЯТЕЛЬНОГО ДЫХАНИЯ



Для проверки сознания аккуратно потормоши пострадавшего за плечи и спроси: «Что с Вами? Помощь нужна?»



При отсутствии у потерпевшего реакции на вопрос - позови помощника.



Открой дыхательные пути.

Для этого одну руку следует положить на лоб пострадавшего, двумя пальцами другой поднять подбородок и запрокинуть голову. Наклонись щекой и ухом ко рту и носу пострадавшего, смотри на его грудную клетку.

Прислушайся к дыханию, ощути выдыхаемый воздух на своей щеке, установи наличие или отсутствие движений грудной клетки (в течение 10 секунд).



При отсутствии дыхания поручи помощнику вызвать скорую медицинскую помощь: «Человек не дышит. Вызовите скорую помощь. Сообщите мне, что вызвали».

Источник:

http://www.culture.mchs.gov.ru/medical/procedure_for_cardiopulmonary_resuscitation/the_rules_for_determining_the_presence_of_pulse_respiration_and_self_reaction_of_pupils_to_light_sig/

ТЕЛЕФОН СЛУЖБЫ СПАСЕНИЯ: 112