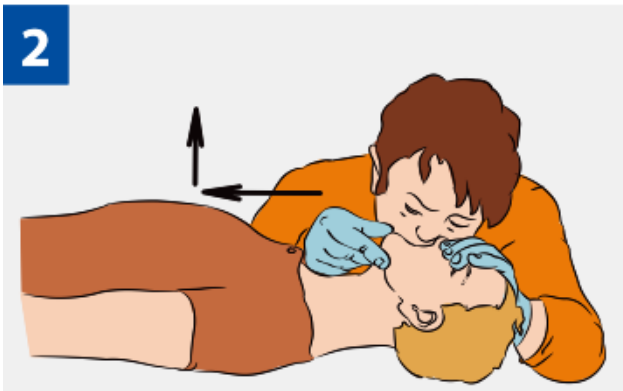
ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ ПРОВЕДЕНИЯ ИСКУССТВЕННОГО ДЫХАНИЯ

Запрокинь голову пострадавшего, положив одну руку на его лоб, приподняв подбородок двумя пальцами другой руки.



Зажми нос пострадавшего большим и указательным пальцами. Герметизируй полость рта, произведи два плавных выдоха в рот пострадавшего, в течении 1 секунды каждый. Дай время 1-2 секунды на каждый пассивный выдох пострадавшего. Контролируй, приподнимается ли грудь пострадавшего при вдохе и опускается ли при выдохе.

Прим.: При проведении этого мероприятия рекомендуется использовать устройство для проведения искусственного дыхания «рот-устройство-рот», входящее в состав аптечек (смотри раздел 8).

Чередуй 30 надавливаний с 2 вдохами искусственного дыхания, независимо от количества человек, проводящих реанимацию.

Сердечно-легочную реанимацию можно прекратить в следующих случаях:

- ✓ **появление у пострадавшего явных признаков жизни;**
- ✓ **прибытие бригады скорой медицинской помощи;**
- ✓ **невозможность продолжения сердечно-лёгочной реанимации в виду физической усталости.**

Источник:
http://www.culture.mchs.gov.ru/medical/procedure_for_cardiopulmonary_resuscitation/the_sequence_of_mechanical_ventilation/

ТЕЛЕФОН СЛУЖБЫ СПАСЕНИЯ: 112