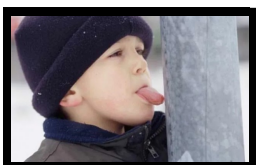


ЕСЛИ РЕБЕНОК ЛИЗНУЛ ЖЕЛЕЗО НА МОРОЗЕ

1. Объясните ребенку, что попытка лизать железо на морозе может закончиться серьезными последствиями.
2. В случае, если все-таки ребенок примерз языком, то без помощи посторонних ему не обойтись.



Если ребенок примерз только кончиком языка, не сильно, то порекомендуйте ему подышать теплым дыханием на место соприкосновения. Предупредите ребенка о том, что он должен оставлять язык в натянутом состоянии, чтобы, как только тот отмерзнет, тут же убрать его.



Если ребенок лизнул железо на морозе и язык примерз сильно, большой областью, а на улице сильный мороз, тут одним дыханием вряд ли обойдешься. Посмотрите вокруг - наверняка рядом есть люди, возможно, кто-то живет поблизости, громко обратитесь к стоящим неподалеку с вопросом, кто может принести горячей воды.

Знайте! Теплая не подойдет – пока несут, она совсем остынет и только хуже сделает.

Важно! Даже если вам уже несут воду, надо попробовать в это время отсоединить примерзший язык самостоятельно. Пусть ребенок сам дышит теплом.

Что делать, если примерзший язык оторвали силой?

Ребенок может сам запаниковать и дёрнуться. Или испугаться. Или просто не захочет ждать. Если примерз язык к железу у ребенка, и он его оторвал силой, пошла кровь, надо быстро принимать правильные меры:



1. Приложите к ранке платок или салфетку, чтобы остановить кровь.
2. Сразу идите домой или туда, где можно будет обработать ранку, главное, быстрее это сделать.
3. Промойте язык теплой водой, если нет теплой – хотя бы, водой комнатной температуры.

4. Обработайте перекисью водорода или хлоргексидином.
 5. Пусть ребенок пару часов не кушает и не пьет.
 6. По прошествии времени, еду давайте теплую, перетертую, жидкую.
 7. После каждого приема пищи, полощите рот ромашкой.
 8. При первой же возможности покажите ранку на языке врачу, чтобы он оценил, насколько она сильная и требуются ли еще какие-то действия.
-

Источник и подробная информация о действиях на сайте:

<http://www.detki-77.ru>

<http://www.clevermama.ru>

ТЕЛЕФОН СЛУЖБЫ СПАСЕНИЯ: 112