

«Насекомые летают, скачут, ползают, парят...»

Чтобы не укусила пчела (оса, шмель):

избегайте участков с цветами;
при употреблении сладких напитков на воздухе смотрите, чтобы оса не оказалась внутри стакана;
не ходите босиком, заправляйте волосы;
если одежда лежала на земле, встряхните ее;
выходя в поле, надевайте одежду с длинными рукавами;
летом в автомобиле лучше не открывать окон;
при езде на мотоцикле лучше закрыть тело.



Что делать если укусила пчела (оса, шмель)?

срочно расскажите об этом взрослым;
сохраняйте спокойствие;
избавьтесь от жала:
продезинфицируйте ранку и инструмент извлечения жала (перекисью водорода, йода – для ранки; обычный медицинский спирт – для пинцета);
яд не выдавливайте;
больше пейте (сладкая вода, горячий сладкий чай);
на место отёка положите грелку с холодной водой;
намочите ткань раствором пищевой соды (1 ч. ложка на 1 стакан воды) и оставьте на больном месте на 15–20 минут.

Чтобы не укусил комар:

в помещениях использовать фумигатор;
использовать: антикомариный





браслет; наклейки от комаров; антимоскитную одежду.

На природе использовать антикомариные свечи и «спирали».

Наносить на кожу репеллентные средства.

Если укусил комар:

Омываем место укуса холодным мыльным раствором.

Делаем ледяной компресс на четверть часа.

Прикладываем к ране пищевую соду в виде раствора (1 чайная ложка соды на полстакана холодной воды).

Чтобы не укусил клещ:

Одеваемся: ткань должна быть гладкой; тело должно быть прикрыто; на рукавах плотные манжеты; кофту заправляем в брюки, а брюки в носки; головной убор; или одеваем противоэнцефалитный костюм.

Не залезать в чащи кустарника.

Через каждые 1,5-2 часа пребывания в лесу проводить осмотры верхней одежды и открытых частей тела.

Не забываем вернувшись домой: встряхивать одежду; осматривать тело; расчесать волосы мелкой расческой.

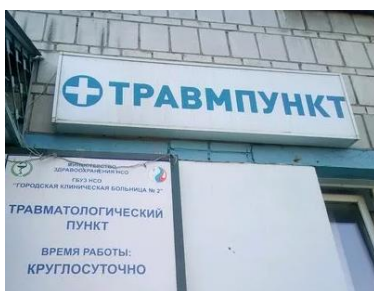
Перед выходом на природу наносим на кожу репеллентные средства.

Если укусил клещ:

Срочно сообщите об этом взрослым!

Как можно скорее обратитесь в травмпункт (особенно если это ребёнок!).

Если показаться врачу нет возможности, удалите клеща самостоятельно. Извлекать паразита нужно пинцетом или специальными приспособлениями, делая выкручивающие движения и стараясь не повредить брюшко и хоботок.





Можно использовать специальный набор для удаления клеща, если такой возможности нет:

1. Сделать из прочной нити петлю и затянуть ее у основания хоботка клеща.

3. Придерживая кожу пальцами, покачивая клеща, вытягивать его, растягивая концы нити в стороны.

Можно захватить клеща пинцетом или обернутыми чистой марлей пальцами ближе к его ротовому аппарату и, держа строго перпендикулярно поверхности укуса, повернуть тело клеща вокруг оси, извлечь его из кожных покровов.

4. Место укуса смазать 70% спиртом, 5% йодом, зеленкой.

5. Если головка осталась в коже, то нужно обратиться в поликлинику. Если нет возможности, обработать место 5% йодом и извлечь как занозу.

6. Клеща поместить в пузырек.

7. Вымыть руки с мылом.

8. Отвезти клеща в травмпункт на исследование.

Источник и подробная информация о действиях на сайте:
<http://www.culture.mchs.gov.ru>

ТЕЛЕФОН СЛУЖБЫ СПАСЕНИЯ: 112