

ОБЩЕЕ ПЕРЕОХЛАЖДЕНИЕ



Вынеси (выведи) пострадавшего за пределы зоны поражения (холода).



Занеси пострадавшего в теплое помещение или согрей пострадавшего.

Вызови (самостоятельно или с помощью окружающих) «скорую помощь».



Если пострадавший в сознании, дай обильное горячее сладкое питье.

Использование алкоголя запрещено!

При признаках собственного переохлаждения - борись со сном, двигайся; используй бумагу, пластиковые пакеты и другие средства для утепления своей обуви и одежды; ищи или строй убежище от холода.

Источник и подробная информация о действиях на сайте:

http://www.culture.mchs.gov.ru/medical/algorithms_of_first_aid_to_victims_of_traumatic_injuries_and_urgent_situations/first_aid_in_general_supercooling/

ТЕЛЕФОН СЛУЖБЫ СПАСЕНИЯ: 112