

ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЕ



Ощувив признаки землетрясения постарайтесь, как можно быстрее покинуть квартиру.



Если невозможно быстро покинуть здание, необходимо занять безопасное место внутри – проём капитальной стены, образованный капитальной стеной угол; встать в проём двери, влезть под прочный стол или кровать, укрыв голову руками (в школе лучше прятаться под партами).



Погасить любой огонь, отключить электричество и газ. Открыть дверь квартиры. Укрыть детей собой.



**Нельзя при выходе из
зданий пользоваться
лифтом, прыгать из окна,
зажигать спички,
пользоваться открытым
огнем.**

Источник и подробная информация о действиях в учебном пособии: Р.И. Айзман, Н.С. Шуленина, В.М. Ширшова «Основы безопасности жизнедеятельности». Министерство образования и науки РФ. 2011г. Учебное пособие. Стр. 23.

ТЕЛЕФОН СЛУЖБЫ СПАСЕНИЯ: 112